

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова ЕМ*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

на 04.07.23

Зав производством

*Афиринова Е.А.*

Мед. работник

*Девяткина*

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	215		10 31 руб	156 66
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200		3 87 руб	82 64
Хлеб "Дарницкий"	46 4		2 53 руб	95 35
			Итого за день, руб 16,71	334 65
Питание в детском саду				
Дет. сад				
Завтрак				
Бутерброд с маслом			30/5	33 1
Каша молочная ячневая с маслом			200/3	269 98
Кофейный напиток полусладкий			180	110 39
Второй завтрак				
Кефир			100	51 85
Обед				
Салат "Свежесть "			50	49 27
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы			200/15	156 66
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным			50/50	108 76
Пюре картофельное			130	88 48
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма			200	82 64
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"			1/46,4	95 35
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное			1 шт	67 44
Макароны запеченные с сыром с маслом			145/3	271 76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте			180/17	200 45
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47 46
			Итого за день, руб 146,5	1 681 05
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с маслом			20/5	85 37
Каша молочная ячневая с маслом			150/3	207 45
Кофейный напиток полусладкий			150	91 99
Второй завтрак				
Кефир			100	51 85
Обед				
Салат "Свежесть "			40	39 42
Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы			150/15	134 85
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным			50/50	108 76
Пюре картофельное			110	74 87
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма			150	61 98
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"			1/40,6	83 43
Уплотненный полдник				
Яйцо вареное			1 шт	67 44
Макароны запеченные с сыром с маслом			145/3	271 76
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте			150/17	187 73
Хлеб "Рябинушка"			1/20	47 46
			Итого за день, руб 116,32	1 561 82